

Tähis	Nimetus	Aine omadused ja toitusesse lisamise põhjus	Milles leidub	Kõrvalmõjud
E 100	Kurkumiin	Veeslahustuv kollane looduslik värvaine.	Maiustused, meiereitooted, kalatooted, salatikastmed, sinep.	Suurtes kogustes annustatuna on põhjustanud sigadel kilpnäärme haiglaslikku suurenemist. Inimestel ei ole kõrvalmõjusid täheldatud.
E 101	Riboflaviin (vitamiin B2), riboflaviin-5fosfaat	Kollane või oranž värvaine, vitamiin B2. Esineb looduses.	Sulatatud juustud, pagaritooted, salatikastmed, juurviljakonservid, maiustused.	Puuduvad. Ülemäärane B-vitamiin viiakse uriiniga kehast välja.
E 102	Tartrasiin	Asovärv. Kollane või punakas värvaine.	Salatikastmed, magustoidud, jäätis, sinep, jogurtid, puuviljakonservid, marmelaad, närimiskumm, karastusjoogid, medikamentide ning vitamiinide kapslid.	Võimalik allergiatekitaja. Tüüpiline ülitundlikkusreaktsioon on nõgeslööve. Põhjustab ka allergilist nohu ja halvendab astmat. Eriti ohtlik astmaatikuile, kellel on ülitundlikkus aspiriini suhtes. Tekitab lastel üliaktiivsust ja käitumishäireid (ärritus, rahutus, unehäired, keskendumis- ja õppimisraskused). Võib põhjustada allergilist purpurpuna, naha ja limaskestade ärritust, migreeni, kõhuvalu, iiveldust, nägemishäireid, liigesevalu.
E 104	Kinoliinkollane	Kollane või rohekaskollane sünteetiline värvaine.	Karastusjoogid ja maiustused.	Nõgeslöövet ja angioödeemi süvendav lisaaine.
E 110	Päikeseloojangukollane	Asovärv. Kollakas-oranž-punane värvaine.	Magustoidud, saiakesed, kommid, marmelaad, jogurtid.	Vimõalik allergiatekitaja. Ülitundlikkust esineb eriti aspiriini mittetalumatel inimestel (nõgeslööve, nahaturse, seedehäired, iiveldus).
E 120	Karmiin, karmiinhape, Cochineal	Punane looduses esinev värvaine.	Alkohoolsed joogid, karastusjoogid, supid, saiakesed, magustoidud, maiustused, kosmeetika.	Võib tekitada astmat ja ka eluohtlikke allergilisi reaktsioone.
E 122	Asorubiin, karmoiisiin	Asovärv. Punane värvaine.	Karastusjoogid, puu- ja juurviljakonservid, jogurtid, saiakesed, maiustused.	Põhjustab asovärvidele tüüpilisi ülitundlikkusreaktsioone. Vaata E102. Võimalik allergiatekitaja.
E 123	Amarant	Asovärv. Punakaspruun värvaine.	Saiakesed, moosid, maiustused, jäätis.	Põhjustab asovärvidele tüüpilisi ülitundlikkusreaktsioone. Vaata E102. Võimalik allergiatekitaja.
E 124	Erkpunane 4R, Ponceau 4R	Asovärv. Punane värvaine.	Keeksid, keeksipulbrid, karastusjoogid, magustoidud, maiustused, puuvilja- ja juurviljakonservid.	Põhjustab asovärvidele tüüpilisi ülitundlikkusreaktsioone. Vaata E102. Võimalik allergiatekitaja.

E 127	Erütrosiin	Punane värvaine.	Kokteilkirsid, karastusjoogid, maiustused, jäätis ja magustoidud.	Võib häirida kilpnäärme talitlust. Loomkatsetes on tekitanud kilpnäärmevähki. Võib põhjustada ülivastuvõtlikkust ultraviolettkiirtele ja süvendada allergiaid. Uuringutel on selgunud lisaaaine häiriv mõju närvirakkude talitusele, olles ühtlasi käitumishäirete põhjustajaks. Mingil määral mõjutab hormoone maksa ainevahetuses.
E 128	Punane 2G	Sünteeiline asovärv	Vorst, keedetud lihast valmistatud tooted, hamburgerid, kaunistused, taimsed proteiinijahud.	Võimalik allergiatekitaja. Vt. E 102
E 129	Võlupunane AC	Sünteeiline asovärv	Puuviljadest ja marjadest valmistatud magustoidud, maiustused, jäätis, saiakesed, hamburgerid.	Võimalik allergiatekitaja. Vt. E102
E 131	Patentsinine	Sinine värvaine. Sünteeiline.	Puuviljakonservid, joogid ja maiustused.	Kahtlustatakse negatiivset mõju allergikutele. Tüüpilised ülitundlikkusreaktsioonid on naha punetus ja sügelemine, mis võivad ilmuda mõne minutiga. Harva võib esineda šokki, vererõhu langust ja hingamisraskusi.
E 132	Indigokarmiin	Sinine värvaine. Sünteeiline.	Joogid, puuviljakonservid ja maiustused.	Võib tekitada allergikutel naha punetust ja sügelemist ning hingamisraskusi ja iiveldust.
E 133	Briljantsinine FCF	Asovärv. Sinine värvaine.	Maiustused, saiakesed ja magustoidud	Vt. E 102
E 140	Klorofüll, klorofülliinid.	Looduses esinev aine.	Maiustused ja taimsed valmistoidud, marja- ja puuviljakonservid, juustud, salatikastmed.	Ei teata.
E141	Klorofüll ja klorofülliooni vasekompleksid	Looduses esinev aine.	Maiustused ja taimsed valmistoidud, marja- ja puuviljakonservid, juustud, salatikastmed.	Ei teata.
E 142	Roheline S	Asovärv. Sünteeiline.	Magustoidud, marja- ja puuviljakonservid, joogid, maiustused.	Vt. E 102
E 150a	Karamell, karamell I	Pruun värvi- ja maitseaine. Poolsünteeiline aine.	Tumedad õlled, karastusjoogid, koolajoogid, maiustused, jäätis ja kastmed.	Täpsed andmed puuduvad. Ammoniaagi abil valmistatud suhkruliköör on tekitanud rottidel halvaloomulisi kasvaja. Inimestel on tekitanud kõhulahtisust.
E 150b	Sulfitkaramell, karamell II	Pruun värvi- ja maitseaine. Poolsünteeiline aine.	Tumedad õlled, karastusjoogid, koolajoogid, maiustused, jäätis ja kastmed.	Täpsed andmed puuduvad. Ammoniaagi abil valmistatud suhkruliköör on tekitanud rottidel halvaloomulisi kasvaja. Inimestel on tekitanud kõhulahtisust.
E 150c	Ammooniumkaramell, karamell III	Pruun värvi- ja maitseaine.	Tumedad õlled, karastusjoogid, koolajoogid, maiustused, jäätis ja kastmed.	Täpsed andmed puuduvad. Ammoniaagi abil valmistatud suhkruliköör on tekitanud rottidel halvaloomulisi kasvaja. Inimestel on tekitanud kõhulahtisust.

E 150d	Ammooniumsulfittkaramell , karamell IV	Pruun värvi- ja maitseaine.	Tumedad õlled, karastusjoogid, koolajoogid, maiustused, jäätis ja kastmed.	Täpsed andmed puuduvad. Ammoniaagi abil valmistatud suhkrulikköör on tekitanud rottidel halvloomulisi kasvajaid. Inimestel on tekitanud kõhulahtisust.
E 151	Briljantmust	Asovärv. Must värvaine.		Võimalik allergiatekitaja. Vt. E 102
E 153	Taimne süsi	Must värvaine.	Lagrits.	Ei teata.
E 154	Pruun FK 4	Kunstlik segu asovärvidest. Pruun värvaine.	Suitsetatud ja soolatud kala.	Võimalik allergiatekitaja. Vt. E 102
E 155	Pruun HT	Asovärv.	Saiakesed ja juurviljavalmistoidud.	Võimalik allergiatekitaja. Vt. E 102
E 160a	Karoteenid: a)karoteenide segud / b)beeta-karoteen	Kollakasoranž. Looduses esinev aine.	Margariinid, või, kondiitritooted, joogid, maiustused. Väga lai kasutusala.	Suurtes annustes võivad muuta nahavärvi kollaseks.
E 160b	Annaato, biksiin, norbiksiin	Kollakasoranž. Looduses esinev aine.	Maiustused, toidurasvad, kastmed.	Võib tekitada ülitundlikkust ja nõgeslöövet.
E 160c	Paprikaekstrakt, kapsantiin, kapsorubiin	Kollakasoranž. Looduses esinev aine.	Kastmed, saiakesed, sinep, salatikastmed.	Ei teata.
E 160d	Lükopeen	Kollakasoranž .Looduses esinev aine.	Majoneesid, kastmed, tomatipastad.	Ei teata.
E 160e	Beeta-apo-8-karotenaal Oranžikaspunane.	Kollakasoranž .Looduses esinev aine.	Jäätised, margariinid, juustukoor, kalakonservid, maiustused.	Ei teata
E 160f	Beeta-apo-8-karoteenhape etüülester	Kollakasoranž .Looduses esinev aine.	Margariinid,maitsestatud ja hapendatud piimatooted, jäätis.	Ei teata.
E 161b	Luteiin	Kollakasoranž .Looduses esinev aine.	Saiakesed, karastusjoogid, maiustused.	Ei teata.
E 161g	Kantaksantiin	Oranžikaspunane. Looduses esinev aine.	Punased vorstid,väikesed leivad, naha pruunisust tekitavad päikesekapslid.	Võib raskendada või tekitada nõgeslöövet ja angioödeemi. Üksikutel juhtudel on tekitanud silma võrkkesta muutusi.
E 162	Betaniin	Punane. Peedivärv .Looduses esinev aine.	Jäätised, maitsestatud hapupiimatooted, saiakesed, magustoidud, karastusjoogid, maiustused.	Ei teata.
E 163	Antotsüaanid	Puna-sinine värv, sõltub pH-st. Looduses esinev aine.	Jäätised, marmelaadid,magustoidud, karastusjoogid, maiustused.	Ei teata.
E 170	Kaltsiumkarbonaat ja kaltsiumvesinikkarbonaat	Valge. Pinnatoiduvärv, paakumisvastane aine, stabilisaator.	Leivad, väikeleivad, tordid, jäätised, maiustused, vitamiinid ja muud tabletid.	Ei teata.
E 171	Titaandioksiid	Valge.	Mozzarella-juust, saiakesed, maiustused, vitamiinitabletid ja kapslid.	Ei teata.
E 172	Raudoksiid ja - hüdroksiidid	Kollane, kollakaspruun, punakaspruun, must.	Maiustused, saiakesed, paljud medikamendid ja vitamiinid.	Võib tekitada nahareaktsioone medikamentide värvainena.
E 173	Alumiinium	Hõbedane.	Saiakeste ja kookide kaunistused	Kahtlustatakse, et alumiinium tekitab kesknärvisüsteemi rakkudes mürgitusjuhtumeid. Parkinsoni ja seniilset dementsiat põdevate inimeste ajurakkudest on leitud kõrget alumiiniumi taset.
E 174	Hõbe	Hõbedane.	Saiakeste ja kookide kaunistused	Hõbeda soolad on mürk bakteritele ja alamatele elusorganismidele. Pikk kasutamine võib muuta naha sinkjashalliks. Ei ole kahjulik tervisele.

E 175	Kuld	Kuldne.	Saiakeste ja kookide kaunistused.	Võib tekitada allergilisi reaktsioone nahal ja limanahkadel.
E 180	Litoolrubiin	Asovärv. Punane.	Juustu koore värvimine	Võimalik allergia tekitaja. Vaata asovärvid eespool.
E 200	Sorbiinhape	Säilitusained.	Väga lai kasutusala: piimatooted, salatikastmed, jogurt, viilutatud leib, veinid, maiustused, magusad joogid, sulatatud juustud, juustud pakitult viiludena, kookide pinnakäsitus, juustu pind ja valmis koogid	Võivad tekitada nahaärritusi, suus põletustunnet ja punetust suu ümber. Raskendavad astmat, allergilist nahalöövet, või nõgeslöövet põdevate laste seisukorda. Ülitundlikkuse sümptomeid võivad saada isikud, kes on allergilised aspiriinile.
E 201	Naatriumsorbaat	Säilitusained.	Väga lai kasutusala: piimatooted, salatikastmed, jogurt, viilutatud leib, veinid, maiustused, magusad joogid, sulatatud juustud, juustud pakitult viiludena, kookide pinnakäsitus, juustu pind ja valmis koogid	Võivad tekitada nahaärritusi, suus põletustunnet ja punetust suu ümber. Raskendavad astmat, allergilist nahalöövet, või nõgeslöövet põdevate laste seisukorda. Ülitundlikkuse sümptomeid võivad saada isikud, kes on allergilised aspiriinile.
E 202	Kaaliumsorbaat	Säilitusained.	Väga lai kasutusala: piimatooted, salatikastmed, jogurt, viilutatud leib, veinid, maiustused, kuivatatu puuviljad, magusad joogid, sulatatud juustud, juustud pakitult viiludena, kookide pinnakäsitus, juustu pind ja valmis koogid	Võivad tekitada nahaärritusi, suus põletustunnet ja punetust suu ümber. Raskendavad astmat, allergilist nahalöövet, või nõgeslöövet põdevate laste seisukorda. Ülitundlikkuse sümptomeid võivad saada isikud, kes on allergilised aspiriinile.
E 203	Kaltsiumsorbaat	Säilitusained.	Väga lai kasutusala: piimatooted, salatikastmed, jogurt, viilutatud leib, veinid, maiustused, magusad joogid, sulatatud juustud, juustud pakitult viiludena, kookide pinnakäsitus, juustu pind ja valmis koogid	Võivad tekitada nahaärritusi, suus põletustunnet ja punetust suu ümber. Raskendavad astmat, allergilist nahalöövet, või nõgeslöövet põdevate laste seisukorda. Ülitundlikkuse sümptomeid võivad saada isikud, kes on allergilised aspiriinile.
E 210	Bensoehape	Säilitusained. Sünteetilised. Kõige efektiivsemad pärmiseente, hallituste ja bakterite vastu happelises keskkonnas.	Salatikastmed, maitsestatud kastmed, taimetoidu poolfabrikaadid, marmelaadid, džemmid, karastusjoogid, kalast valmistatud külmutatud tooted.	Üks tavalisematest kõrvalmõjusid tekitavatest lisaainetest. Allergilist nohu põdevatest patsientidest reageerivad bensoaatidele 2,5%, astmaatikutest 12% sümptomite ägenemisega. Võib tekitada peavalu ja migreeni ning maoärritust. Arvatakse, et tõstab atoopilisse dermatiiti haigestunud lastel sümptomite ägenemist. Aspiriinile ülitundlikud võivad reageerida bensoaatidele. Kassid ei talu seda ainet tõenäoliselt maksa puuduliku ainevahetuse tõttu. Hüperaktiivsetel lastel halvendab sümptomeid.

E 211	Naatriumbensoaat	Säilitusained.Süntheetilised. Kõige efektiivsemad pärmiseente, hallituste ja bakterite vastu happelises keskkonnas.	Salatikastmed, maitsestatud kastmed, taimetoidu poolfabrikaadid, marmelaadid, džemmid, karastusjoogid, kalast valmistatud külmutatud tooted.	Üks tavalisematest kõrvalmõjusid tekitavatest lisainetest. Allergilist nohu põdevatest patsientidest reageerivad bensoaatidele 2,5%, astmaatikute 12% sümptomite ägenemisega. Võib tekitada peavalu ja migreeni ning maoärritust. Arvatakse, et tõstab atoopilisse dermatiiti haigestunud lastel sümptomite ägenemist. Aspiriinile ülitundlikud võivad reageerida bensoaatidele. Kassid ei talu seda ainet tõenäoliselt maksa puuduliku ainevahetuse tõttu. Hüperaktiivsetel lastel halvendab sümptomeid.
E 212	Kaaliumbensoaat	Säilitusained.Süntheetilised. Kõige efektiivsemad pärmiseente, hallituste ja bakterite vastu happelises keskkonnas.	Salatikastmed, maitsestatud kastmed, taimetoidu poolfabrikaadid, marmelaadid, džemmid, karastusjoogid, kalast valmistatud külmutatud tooted.	Üks tavalisematest kõrvalmõjusid tekitavatest lisainetest. Allergilist nohu põdevatest patsientidest reageerivad bensoaatidele 2,5%, astmaatikute 12% sümptomite ägenemisega. Võib tekitada peavalu ja migreeni ning maoärritust. Arvatakse, et tõstab atoopilisse dermatiiti haigestunud lastel sümptomite ägenemist. Aspiriinile ülitundlikud võivad reageerida bensoaatidele. Kassid ei talu seda ainet tõenäoliselt maksa puuduliku ainevahetuse tõttu. Hüperaktiivsetel lastel halvendab sümptomeid.
E 213	Kaltsiumbensoaat	Säilitusained.Süntheetilised. Kõige efektiivsemad pärmiseente, hallituste ja bakterite vastu happelises keskkonnas.	Salatikastmed, maitsestatud kastmed, taimetoidu poolfabrikaadid, marmelaadid, džemmid, karastusjoogid, kalast valmistatud külmutatud tooted.	Üks tavalisematest kõrvalmõjusid tekitavatest lisainetest. Allergilist nohu põdevatest patsientidest reageerivad bensoaatidele 2,5%, astmaatikute 12% sümptomite ägenemisega. Võib tekitada peavalu ja migreeni ning maoärritust. Arvatakse, et tõstab atoopilisse dermatiiti haigestunud lastel sümptomite ägenemist. Aspiriinile ülitundlikud võivad reageerida bensoaatidele. Kassid ei talu seda ainet tõenäoliselt maksa puuduliku ainevahetuse tõttu. Hüperaktiivsetel lastel halvendab sümptomeid.
E 214	Etüül-p- hüdroksübensoaat	Säilitusained. Nn. parabeenid. Valmistatakse sünteetiliselt. Takistavad pärmiseente, hallituste ja ka mõnede bakterite kasvu. Tõhusamad neutraalses keskkonnas. Raskestilahustuvad.	Joogid, külmutatud kala.	Vt E 210

E 215	Eelmise naatriumsool	Säilitusained. Nn. parabeenid. Valmistatakse sünteetiliselt. Takistavad pärmiseente, hallituste ja ka mõnede bakterite kasvu. Tõhusamad neutraalses keskkonnas. Raskestilahustuvad.	Joogid, külmutatud kala.	Vt E 210
E 216	Propüül-p-hüdroksübensonaat	Säilitusained. Nn. parabeenid. Valmistatakse sünteetiliselt. Takistavad pärmiseente, hallituste ja ka mõnede bakterite kasvu. Tõhusamad neutraalses keskkonnas. Raskestilahustuvad.	Joogid, külmutatud kala.	Vt E 210
E 217	Eelmise naatriumsool	Säilitusained. Nn. parabeenid. Valmistatakse sünteetiliselt. Takistavad pärmiseente, hallituste ja ka mõnede bakterite kasvu. Tõhusamad neutraalses keskkonnas. Raskestilahustuvad.	Joogid, külmutatud kala.	Vt E 210
E 218	Metüül-p-hüdroksübensonaat	Säilitusained. Nn. parabeenid. Valmistatakse sünteetiliselt. Takistavad pärmiseente, hallituste ja ka mõnede bakterite kasvu. Tõhusamad neutraalses keskkonnas. Raskestilahustuvad.	Joogid, külmutatud kala.	Vt E 210
E 219	eelmise naatriumsool	Säilitusained. Nn. parabeenid. Valmistatakse sünteetiliselt. Takistavad pärmiseente, hallituste ja ka mõnede bakterite kasvu. Tõhusamad neutraalses keskkonnas. Raskestilahustuvad.	Joogid, külmutatud kala.	Vt E 210
E 220	Vääveldioksiid	Säilitusained / antioksüdandid. Valmistatakse sünteetiliselt, anorgaanilised ained.	Karastusjoogid, kuivatatud puuviljad, krõpskartulid, joogid viljalihaga, veinid, ja siidrid.	Tekitab hingamisraskusi, bronhide kokkutõmbeid, limaskesta probleeme, maoärritust. Sulfiiditundlikkus astmahaigetel on tavaline.
E 221	Naatriumsulfit	Säilitusaine / antioksüdant. Valmistatakse sünteetiliselt, anorgaaniline aine.	Karastusjoogid, kuivatatud puuviljad, krõpskartulid, joogid viljalihaga, veinid, ja siidrid. USA-s salatilaudades, et näeks värskem välja.	Tekitab hingamisraskusi, bronhide kokkutõmbeid, limaskesta probleeme, maoärritust. Sulfiiditundlikkus astmahaigetel on tavaline.
E 222	Naatriumvesiniksulfit	Säilitusaine / antioksüdant. Valmistatakse sünteetiliselt, anorgaaniline aine.	Karastusjoogid, kuivatatud puuviljad, krõpskartulid, joogid viljalihaga, veinid, ja siidrid. USA-s salatilaudades, et näeks värskem välja.	Tekitab hingamisraskusi, bronhide kokkutõmbeid, limaskesta probleeme, maoärritust. Sulfiiditundlikkus astmahaigetel on tavaline.
E 223	Naatriumdisulfit	Säilitusaine / antioksüdant. Valmistatakse sünteetiliselt, anorgaaniline aine.	Karastusjoogid, kuivatatud puuviljad, krõpskartulid, joogid viljalihaga, veinid, ja siidrid. USA-s salatilaudades, et näeks värskem välja.	Tekitab hingamisraskusi, bronhide kokkutõmbeid, limaskesta probleeme, maoärritust. Sulfiiditundlikkus astmahaigetel on tavaline.

E 224	Kaaliumdisulfit	Säilitusaine / antioksüdant. Valmistatakse sünteetiliselt, anorgaaniline aine.	Karastusjoogid, kuivatatud puuviljad, krõpskartulid, joogid viljalihaga, veinid, ja siidrid. USA-s salatilaudades, et näeks värskem välja.	Tekitab hingamisraskusi, bronhide kokkutõmbeid, limaskestast probleeme, maoärritust. Sulfiiditundlikkus astmahaigetel on tavaline.
E 226	Kaltsiumsulfit	Säilitusaine / antioksüdant. Valmistatakse sünteetiliselt, anorgaaniline aine.	Karastusjoogid, kuivatatud puuviljad, krõpskartulid, joogid viljalihaga, veinid, ja siidrid. USA-s salatilaudades, et näeks värskem välja.	Tekitab hingamisraskusi, bronhide kokkutõmbeid, limaskestast probleeme, maoärritust. Sulfiiditundlikkus astmahaigetel on tavaline.
E 227	Kaltsiumvesiniksulfit	Säilitusaine / antioksüdant. Valmistatakse sünteetiliselt, anorgaaniline aine.	Karastusjoogid, kuivatatud puuviljad, krõpskartulid, joogid viljalihaga, veinid, ja siidrid. USA-s salatilaudades, et näeks värskem välja.	Tekitab hingamisraskusi, bronhide kokkutõmbeid, limaskestast probleeme, maoärritust. Sulfiiditundlikkus astmahaigetel on tavaline.
E 228	Kaaliumvesiniksulfit	Säilitusaine / antioksüdant. Valmistatakse sünteetiliselt, anorgaaniline aine.	Karastusjoogid, kuivatatud puuviljad, krõpskartulid, joogid viljalihaga, veinid, ja siidrid. USA-s salatilaudades, et näeks värskem välja.	Tekitab hingamisraskusi, bronhide kokkutõmbeid, limaskestast probleeme, maoärritust. Sulfiiditundlikkus astmahaigetel on tavaline.
E 230	Bifenüül	Säilitusaine, seentevastane. Tsitruseliste koorepinna töötlemisel kasutatakse enim.	Apelsinide, sidrunite ja greipide koorest. Osaliselt võib eemaldada pesemise teel. Koore läbinud osa jõuab tsitruselisi sisaldavatesse maiustustesse, kookidesse jne.	Arvatakse tekitavat ülitundlikkust nahal, iiveldust, oksendamist, silma- ja ninaärritust.
E 231	Ortofenüülfenool	Säilitusaine, seentevastane. Tsitruseliste koorepinna töötlemisel kasutatakse enim.	Apelsinide, sidrunite ja greipide koorest. Osaliselt võib eemaldada pesemise teel. Koore läbinud osa jõuab tsitruselisi sisaldavatesse maiustustesse, kookidesse jne.	Arvatakse tekitavat ülitundlikkust nahal, iiveldust, oksendamist, silma- ja ninaärritust.
E 232	Naatriumortofenüülfenola at	Säilitusaine, seentevastane. Tsitruseliste koorepinna töötlemisel kasutatakse enim.	Apelsinide, sidrunite ja greipide koorest. Osaliselt võib eemaldada pesemise teel. Koore läbinud osa jõuab tsitruselisi sisaldavatesse maiustustesse, kookidesse jne.	Arvatakse tekitavat ülitundlikkust nahal, iiveldust, oksendamist, silma- ja ninaärritust.
E 233		Säilitusaine, seentevastane.	Kasutatakse tsitrusviljade koorte käsitlemisel ja nende pakkimispaberis.	Ei teata. Loomkatsetes leiti tekitavat rottidel lootekahjustust
E 234	Nisiin	Säilitusained, mõju antibiootiline.	Sulatatud juustud, kõvad ja poolkõvad juustud.	Ei teata.
E 235	Natamütsiin	Säilitusained, mõju antibiootiline.	Sulatatud juustud, kõvad ja poolkõvad juustud.	Ei teata.
E 239	Heksametüleentetramiin (HMTA)	Säilitusaine. Soomes keelatud.	Provolone-juust, mõnedes maades külmas säilitatavates toiduainetes ja kalakonservides.	Laguneb organismis formaldehüüdiks ja ammoniaagiks. Formaldehüüde peetakse vähkkasvajate ja allergiat tekitavaks aineks. Arvatakse tekitavat seedekanali ja kuseteede häireid
E 242	Dimetüüldikarbonaat	Säilitus- ja värvained.	Vorsti-, liha valmistoidud, lihakonservid, ilma oleks küpse liha värvus hallikas.	Võivad tekitada nõgeslöövet, soolestiku probleeme, peavalu.

E 249	Kaaliumnitrit			
E 250	Naatriumnitrit			
E 251	Naatriumnitraat	Säilitusained, ühed vanimatest.	Lihast pooltooted, kalakülm säilitus , suitsukala, juustud.	Kasutades põllumajanduses liigselt orgaanilist väetist võib taimedesse koguneda liig suurel määral nitraate. Nitraadirikaste taimede kasutamine imikute ja väikelaste toitudes on keelatud, imiku hemoglobiin on aldis nitraatide mõjule. See tekitab organismi hapnikupuudust.
E 252	Kaaliumnitraat			
E 260	Äädikhape	Säilitusainena või pH-regulaatorina.	Kasutatakse konserveerimisel nn. hea tava reeglite kohaselt	Ei teata.
E 261	Kaaliumetanaat	Säilitusainena või pH-regulaatorina.	Kasutatakse konserveerimisel nn. hea tava reeglite kohaselt	Ei teata.
E 262	Naatriumetanaat	Säilitusainena või pH-regulaatorina.	Kasutatakse konserveerimisel nn. hea tava reeglite kohaselt	Ei teata.
E 263	Kaltsiumetanaat	Säilitusainena või pH-regulaatorina.	Kasutatakse konserveerimisel nn. hea tava reeglite kohaselt	Ei teata.
E 270	Piimhape	Orgaaniline hape, tekib piimhappebakteri mõjul piimasuhkrust.	Vorst, kala pooltooted, juustud, sulatatud juustud, salatikastmed ja maiustused.	Ei teata.
E 280	Propioonhape	Säilitusainena tõhus hallituseente vastu.	Külmutatud leivad ja saiakesed.	Mürgitusjuhtumeid inimestel ei teata. Rottidel, hiirtel ja hamstritel tekitab mao limaskestahaavandeid või maokasvajaid.
E 281	Naatriumpropionaat	Säilitusainena tõhus hallituseente vastu.	Külmutatud leivad ja saiakesed.	Mürgitusjuhtumeid inimestel ei teata. Rottidel, hiirtel ja hamstritel tekitab mao limaskestahaavandeid või maokasvajaid.
E 282	Kaltsiumpropionaat	Säilitusainena tõhus hallituseente vastu.	Külmutatud leivad ja saiakesed.	Mürgitusjuhtumeid inimestel ei teata. Rottidel, hiirtel ja hamstritel tekitab mao limaskestahaavandeid või maokasvajaid.
E 283	Kaaliumpropionaat	Säilitusainena tõhus hallituseente vastu.	Külmutatud leivad ja saiakesed.	Mürgitusjuhtumeid inimestel ei teata. Rottidel, hiirtel ja hamstritel tekitab mao limaskestahaavandeid või maokasvajaid.
E 290	Süsinikdioksiid	Säilitusgaas	Karastusjoogid.	Lisab võimalikul juhul maohappe eritust. Mõjutab alkoholi imendumist.
E 296	Õunhape	Happesuse regulaatorid. Mahlad, keedised.	Juurviljakonservid, mahlad, džemm, karastusjoogid, maiustused ja saiakesed.	Ei teata.
E 297	Fumaarhape	Happesuse regulaatorid. Mahlad, keedised.	Juurviljakonservid, mahlad, džemm, karastusjoogid, maiustused ja saiakesed.	Ei teata.
E 300	Askorbiinhape	C-vitamiin, sünteetiliselt valmistatud. Antioksidant.	Joogid, jahud, leivad, marja-, puuvilja- ja taimepooltooted, liha, lastetoidud.	Eriti suured üleannustused võivad tekitada kõhulahtisust ja maoärritust. Üle 10 grammi päevas arvatakse tekitavat neerukive.
E 301	Naatriumaskorbaat	C-vitamiin, sünteetiliselt valmistatud. Antioksidant.	Joogid, jahud, leivad, marja-, puuvilja- ja taimepooltooted, liha, lastetoidud.	Eriti suured üleannustused võivad tekitada kõhulahtisust ja maoärritust. Üle 10 grammi päevas arvatakse tekitavat neerukive.

E 302	Kaltsiumask borbaat	C-vitamiin, sünteetiliselt valmistatud. Antioksidant.	Joogid, jahud, leivad, marja-, puuvilja- ja taimepooltooted, liha, lastetoidud.	Eriti suured üleannustused võivad tekitada kõhulahtisust ja maoärritust. Üle 10 grammi päevas arvatakse tekitavat neerukive.
E 304	Rasvhapete askorbüülestrid	Antioksidandid	Õlid, salatikastmed, majoneesid; ka lastetoidud.	Ei teata.
E 306	Tokoferoolikontsentraat	Antioksidandid	Õlid, salatikastmed, majoneesid; ka lastetoidud.	Ei teata.
E 307	Alfa-tokoferool	Antioksidandid	Õlid, salatikastmed, majoneesid; ka lastetoidud.	Ei teata.
E 308	Gamma-tokoferool	Antioksidandid	Õlid, salatikastmed, majoneesid; ka lastetoidud.	Ei teata.
E 309	Delta-tokoferool	Antioksidandid	Õlid, salatikastmed, majoneesid; ka lastetoidud.	Ei teata.
E 310	Propüülgallaat	Antioksidandid.	Majoneesid, salatikastmed, õlid, friikartulid.	Nõgeslööve, hingamisteede häireid astmaatikutel ning aspiriini mittetalumatel inimestel. E311 peetakse nn burning mouth ehk põletava suu sündroomi põhjustajaks. Loomkatsetes on tõdetud, et alandab viljastumisprotsenti ja ja lisab vastsündinute surmajuhtumeid.
E 311	Oktüülgallaat	Antioksidandid.	Majoneesid, salatikastmed, õlid, friikartulid.	Nõgeslööve, hingamisteede häireid astmaatikutel ning aspiriini mittetalumatel inimestel. E311 peetakse nn burning mouth ehk põletava suu sündroomi põhjustajaks. Loomkatsetes on tõdetud, et alandab viljastumisprotsenti ja ja lisab vastsündinute surmajuhtumeid.
E 312	Dodetsüülgallaat	Antioksidandid.	Majoneesid, salatikastmed, õlid, friikartulid.	Nõgeslööve, hingamisteede häireid astmaatikutel ning aspiriini mittetalumatel inimestel. E311 peetakse nn burning mouth ehk põletava suu sündroomi põhjustajaks. Loomkatsetes on tõdetud, et alandab viljastumisprotsenti ja ja lisab vastsündinute surmajuhtumeid.
E 315	Isoaskorbiinhape	Antioksidandid.	Mitmetes maades võib kasutada õlides, lihatoodetes ja külmutatud kalas.	Ei teata
E 316	Naatriumisoaskorbaat	Antioksidandid.	Mitmetes maades võib kasutada õlides, lihatoodetes ja külmutatud kalas.	Ei teata
E 320	Butüülhüdrosüanisool (BHA)	Antioksidant, tihti koos BHT-ga.	Margariinid, õlid, piima- ja koorepulbrid, kartulikrõpsud, salatikastmed, saiakesed, maiustused, närimiskummi.	Astma, allergiline nohu, ekseemid, nõgeslööve. Loomadel on tõdetud tekitavat kõhu kasvajaid. Hamstritel on leitud munasarjade geneetilisi muutusi Ettevaatust laste ja noorte toitudes.

E 321	Butüülhüdrosütolueen (BHT)	Antioksidant.	Õlid, salatikastmed, piima- ja koorepulbrid, kartulikrõpsud ja maiustused.	Tekitab astmat, allergilist nohu, ekseeme, allergiat. Loomkatsetes tekitab kopsuväärarenguid, maksarakkude jagunemist, liigkasvu ja kasvajaid. Kiirendab maksas ainevahetust.
E 322	Letsitiin	Antioksidant, emulgaator.	Lastetoidud, saiakesed, salatikastmed, majoneesid, margariin, jäätis, šokolaad ja maiustused.	Ei teata.
E 325	Naatriumlaktaat	Piimhappe soolad. Anti-oksüdandi võimendajad.	Vorstid, saiakesed, puuvilja - ja marjatooted, maiustused	Puuduvad. Võib tekitada sümptomeid laktointolerantsi põdevatel inimestel.
E 326	Kaaliumlaktaat	Happesuse regulaator.	Vorstid, saiakesed, puuvilja - ja marjatooted, maiustused	Naatriumlaktaat võib põhjustada naatriumi liiga ja seega põhjustada vererõhu tõusu.
E 327	Kaltsiumlaktaat	Happesuse regulaator.	Vorstid, saiakesed, puuvilja - ja marjatooted, maiustused	Naatriumlaktaat võib põhjustada naatriumi liiga ja seega põhjustada vererõhu tõusu.
E 330	Sidrunhape	Happesuse regulaatorid, sekvestrandid, emulgaatorid.	Lastetoidud, liha ja kala, saiakesed, salatikastmed, toiduõli, margariinid, joogid, toormahlad, mahlad, džhemmid, jäätis.	Võib tekitada hammaste dentaalkihi defekte .
E 331	Naatriumtsitraadid	Happesuse regulaatorid, sekvestrandid, emulgaatorid.	Lastetoidud, liha ja kala, saiakesed, salatikastmed, toiduõli, margariinid, joogid, toormahlad, mahlad, džhemmid, jäätis.	Võib tekitada hammaste dentaalkihi defekte .
E 332	Kaaliumtsitraadid	Happesuse regulaatorid, sekvestrandid, emulgaatorid.	Lastetoidud, liha ja kala, saiakesed, salatikastmed, toiduõli, margariinid, joogid, toormahlad, mahlad, džhemmid, jäätis.	Võib tekitada hammaste dentaalkihi defekte .
E 333	Kaltsiumtsitraadid	Happesuse regulaatorid, sekvestrandid, emulgaatorid.	Lastetoidud, liha ja kala, saiakesed, salatikastmed, toiduõli, margariinid, joogid, toormahlad, mahlad, džhemmid, jäätis.	Võib tekitada hammaste dentaalkihi defekte .
E 334	Viinhape (L) (+) –	Happesuse regulaator, sekvestrant, antioksidant.	Kakaojahu, saiakesed, marmelaadid, džhemmid, karastusjoogid, maiustused.	Ei teata.
E 335	Naatriumtartraadid	Stabilisaatorid, sekvestrandid.	Kakaojahu, saiakesed, marmelaadid, džhemmid, karastusjoogid, maiustused.	Ei teata.
E 336	Kaaliumtartraadid	Stabilisaatorid, sekvestrandid.	Kakaojahu, saiakesed, marmelaadid, džhemmid, karastusjoogid, maiustused.	Ei teata.
E 337	Naatriumkaaliumtartraat	Stabilisaatorid, sekvestrandid.	Kakaojahu, saiakesed, marmelaadid, džhemmid, karastusjoogid, maiustused.	Ei teata.
E 338	Ortofosforhape	Antioksidant.	Piimapulber, leivad, hamburgerid, karastusjoogid.	Takistavad kaltsiumi imendumist toidust. Võivad olla osalised osteoporoosi tekkimisel.
E 339	Naatriumfosfaadid	Happesuse regulaatorid, sekvestrandid, emulgaatorid, stabilisaatorid, veesidujad	Piimapulber, leivad, hamburgerid, karastusjoogid.	Takistavad kaltsiumi imendumist toidust. Võivad olla osalised osteoporoosi tekkimisel.
E 340	Kaaliumfosfaadid	Happesuse regulaatorid, sekvestrandid, emulgaatorid, stabilisaatorid, veesidujad	Piimapulber, leivad, hamburgerid, karastusjoogid.	Takistavad kaltsiumi imendumist toidust. Võivad olla osalised osteoporoosi tekkimisel.

E 341	Kaltsiumfosfaadid	Happesuse regulaatorid, sekvestrandid, emulgaatorid, stabilisaatorid, veesidujad	Piimapulber, leivad, hamburgerid, karastusjoogid.	Takistavad kaltsiumi imendumist toidust. Võivad olla osalised osteoporoosi tekkimisel.
E 350	Naatriummalaadid	Happesuse regulaator, niiskusesäilitaja.	Marmelaadid, džemmid ja pagaritooted.	Ei teata.
E 351	Kaaliummalaadid	Happesuse regulaatorid.	Marmelaadid, džemmid ja pagaritooted.	Ei teata.
E 352	Kaltsiummalaadid	Happesuse regulaatorid.	Marmelaadid, džemmid ja pagaritooted.	Ei teata.
E 353	Metaviinhape	Happesuse regulaatorid.	Marmelaadid, džemmid ja pagaritooted.	Ei teata.
E 355	Adipiinhape	Happesuse regulaatorid	Saiakesed, suhkruasendajad.	Ei teata.
E 356	Naatriumadipaadid	Happesuse regulaatorid	Saiakesed, suhkruasendajad.	Ei teata.
E 357	Kaaliumadipaadid	Happesuse regulaatorid	Saiakesed, suhkruasendajad.	Ei teata.
E 363	Merevaikhape	Happesuse regulaatorid.	Joogid	Võib mõjutada mineraalide nagu raua, tsingi ja vase imendumist.
E 380	Ammooniumtsitraat	Antioksidant, säilitusaine, sekvestrant.	Joogid	Võib mõjutada mineraalide nagu raua, tsingi ja vase imendumist.
E 385	Kaltsiumdinaatrium-Etüleendiamiintetraat-Atsetaat	Antioksidant, säilitusaine, sekvestrant.	Joogid	Võib mõjutada mineraalide nagu raua, tsingi ja vase imendumist.
E 400	Algiinhape	Paksendajad, stabilisaatorid, želeerivad ained.	Majoneesid, salatikastmed, külmutatud kala, toorjuustud, magustoidud, jäätis, maiustused.	Võib tekitada nõgeslöövet.
E 401	Naatriumalginaat	Vahustumisvastane aine.	Majoneesid, salatikastmed, külmutatud kala, toorjuustud, magustoidud, jäätis, maiustused.	Võib tekitada nõgeslöövet.
E 402	Kaaliumalginaat	Paksendajad, stabilisaatorid, želeerivad ained.	Majoneesid, salatikastmed, külmutatud kala, toorjuustud, magustoidud, jäätis, maiustused.	Võib tekitada nõgeslöövet.
E 403	Ammooniumalginaat	Paksendajad, stabilisaatorid, želeerivad ained.	Majoneesid, salatikastmed, külmutatud kala, toorjuustud, magustoidud, jäätis, maiustused.	Võib tekitada nõgeslöövet.
E 404	Kaltsiumalginaat	Paksendajad, stabilisaatorid, želeerivad ained.	Majoneesid, salatikastmed, külmutatud kala, toorjuustud, magustoidud, jäätis, maiustused.	Võib tekitada nõgeslöövet.
E 405	Propüleenglükoolalginaat	Paksendajad, stabilisaatorid, želeerivad ained.	Majoneesid, salatikastmed, külmutatud kala, toorjuustud, magustoidud, jäätis, maiustused.	Võib tekitada nõgeslöövet.
E 406	Agar	Paksendaja, želeeriv aine.	Marmelaadid, džemmid, tarretised, jäätis	Võib tekitada soolegaase ja soole toiminguhäireid.
E 407	Karrageen ja tema naatriumi-, kaaliumi-, ja ammooniumisoolad, k.a. furtsellaraan	Paksendaja, želeeriv aine, stabilisaator	Kalapooltooted, juustud, magustoidud, jäätis, marmelaadid, džemmid, ja maiustused.	1981 kirjutas "Lancet"(Ingl.), et karrageen võib olla põhjuseks koliidile ja soolestikuvaevustele. Lõhustatud karrageen on EU- maades keelatud. Häirib immuunsüsteemi. Võimalikud anafülaktilised reaktsioonid.

E 410	Jaanileivapuujahu	Paksendaja, stabilisaator.	Maitsestatud kastmed, pagarimarmelaadid, džemmid, jäätis, toorjuust.	Võib tekitada allergilisi reaktsioone.
E 412	Guarkummi	Paksendaja, stabilisaator.	Marmelaadid, jäätis ja mahl.	Võib tekitada allergilist puudutusaurtikaariat ja medikamentidesse lisatuna gaase ja kõhulahtisust.
E 413	Tragakant	Emulgaator, stabilisaator, paksendaja.	Maiustused, karastusjoogid, toorjuust.	Harva. Võib tekitada suurte annustena ülitundlikusreaktsioone ja puudutusekseeme.
E 414	Kummiaraabik	Paksendaja, stabilisaator.	Maiustused, nagu sitked nätsukommid, karastusjoogid.	Ei teata.
E 415	Ksantaankummi	Paksendaja, stabilisaator.	Juurviljakonservid, salatikastmed, džemmid, marmelaadid, karastusjoogid, maiustused.	Ei teata.
E 420	Sorbitool (tahke + siirup)	Magusaine, niiskusesäilitaja, sekvestrant, emulgaator.	Suhkruasendajad, džemmid, marmelaadid, saiakesed, maiustused, jäätis.	Suurtes hulkades võib tekitada gaase, kõhulahtisust, kõhuvalusid.
E 421	Mannitool	Magusaine, paakumisvastane aine.	Maiustused ja suhkruasendajad.	Võib tekitada iiveldustunnet, kõhulahtisust, Ei kasutada imikute toitudes.
E 422	Glütserool	Niiskusesäilitaja	Hommi kuhelbed, maiustused ja jäätis	Suurel hulgal võivad tekitada peavalu, iiveldust.
E 430	Polüoksüetüleen(8)mono-Emulgaator	Emulgaatorid.	Karastusjoogid.	Arvatakse tekitavat seede- ja kuseteede probleeme, neerukivide moodustumist
E 434	Polüsorbaat 40	Emulgaatorid.	Karastusjoogid.	Ei teata.
E 435	Polüsorbaat 60	Emulgaatorid.	Karastusjoogid.	Ei teata.
E 436	Polüsorbaat 65	Emulgaatorid.	Karastusjoogid.	Ei teata.
E 440	Pektiinid	Paksendaja, stabilisaator, želeeriv aine.	Lastetoidud, marmelaadid, salatikastmed, kalapooltoted, maiustused, jäätis, nektarid ja mahlad.	Ei teata. Suured kogused võivad tekitada gaase ja soolestiku vaevusi.
E 442	Fosfaatidhappe ammooniumsoolad	Emulgaator	Šokolaadid	Ei teata.
E 444	Sahharoosdiatsetaateksa isobutüraat	Emulgaator, stabilisaator	Karastusjoogid	Ei teata.
E 445	Kampoli glütseroolestrid	Emulgaator, stabilisaator.	Piimapulber, jahud, liha, sulatatud juustud	Ei teata. Loomkatsetel tekitab suurtes kogustes rottidel neerukive.
E 450	Difosfaadid	Emulgaator, stabilisaator, happesuse regulaator, kergitusaine, sekvestrant, veesiduja.	Piimapulber, jahud, liha, sulatatud juustud	Ei teata. Loomkatsetel tekitab suurtes kogustes rottidel neerukive.
E 451	Trifosfaadid	Sekvestrant, happesuse regulaator.	Piimapulbrid, jahud, liha, sulatatud juustud.	Ei teata.
E 452	Polüfosfaadid	Emulgaator, stabilisaator, sekvestrant, veesiduja.	Piimapulbrid, jahud, liha, sulatatud juustud.	Ei teata.
E 461	Metüültselluloos	Emulgaatorid, stabilisaatorid, paksendajad.	Saiakesed ja maiustused	Suured hulgad võivad tekitada gaase ja soolestikuprobleeme.

E 462	Etüütselluloos	Emulgaatorid, stabilisaatorid, paksendajad.	Saiakesed ja maiustused	Suured hulgad võivad tekitada gaase ja soolestikuprobleeme.
E 463	Hüdroksüpropüütselluloos	Emulgaatorid, stabilisaatorid, paksendajad.	Saiakesed ja maiustused	Suured hulgad võivad tekitada gaase ja soolestikuprobleeme.
E 464	Hüdroksüpropüülmetüültselluloos	Emulgaatorid, stabilisaatorid, paksendajad.	Saiakesed ja maiustused	Suured hulgad võivad tekitada gaase ja soolestikuprobleeme.
E 465	Metüületüütselluloos	Emulgaatorid, stabilisaatorid, paksendajad.	Saiakesed ja maiustused	Suured hulgad võivad tekitada gaase ja soolestikuprobleeme.
E 466	Karboksümetüütselluloos Paksendaja, stabilisaator.	Paksendaja, stabilisaator.	Salatikastmed, majoneesid, kala, juurviljakonservid, saiakesed, maiustused, mahlad, karastusjoogid.	Ei teata.
E 470a	Rasvhapete naatriumi-, kaaliumi- ja kaltsiumsoolad	Emulgaator, stabilisaator, paakumisvastane aine.	Pagaritooted.	Ei teata.
E 470b	Rasvhapete magneesiumsoolad	Emulgaator, stabilisaator	Pagaritooted.	Ei teata.
E 471	Rasvhapete mono- ja diglütseriidid	Emulgaatorid, stabilisaatorid.	Lastetoidud, pasta, kartulkrõpsud, piima- ja koorepulbrid, salatikastmed, majoneesid, leivad, jäätis ja maiustused.	Ei teata.
E 472a	Rasvhapete mono- ja diglütseriidide estrid	Emulgaatorid, stabilisaatorid, sekvestrandid.	Rasvased pagaritooted ja nisujahu sisaldavad leivad, saiakesed, magustoidud	Ei teata.
E 472b	Äädikhaptega Piimhaptega	Emulgaatorid, stabilisaatorid, sekvestrandid.	Rasvased pagaritooted ja nisujahu sisaldavad leivad, saiakesed, magustoidud	Ei teata.
E 472c	Sidrunhaptega	Emulgaator, stabilisaator.	Salatikastmed, pagaritooted, majoneesid.	Ei teata.
E 472d	Viinhaptega	Emulgaator, stabilisaator.	Pasta, pagaritooted	Ei teata.
E 472e	Mono- ja diatsetüülviinhaptega	Emulgaatorid, stabilisaatorid, sekvestrandid.	Koorepulber, magustoidud, šokolaad, saiakesed.	Ei teata.
E 472f	Äädik- ja viinhappe seguga	Emulgaatorid.	Koorepulber, magustoidud, šokolaad, saiakesed.	Ei teata.
E 473	Rasvhapete sahharoos-estrid	Emulgaatorid.	Koorepulber, magustoidud, šokolaad, saiakesed.	Ei teata.
E 474	Rasvhapete mono- ja diglütseriidide sahharoos-estrid	Emulgaatorid.	Koorepulber, magustoidud, šokolaad, saiakesed.	Ei teata.
E 475	Rasvhapete polüglütserool-estrid	Emulgaatorid.	Koorepulber, magustoidud, šokolaad, saiakesed.	Ei teata.
E 476	Ritsinoolhappe polüglütserool-estrid	Emulgaator.	Šokolaad	Ei teata.
E 477	Rasvhapete propüleenglükool-estrid	Emulgaator.	Saiatooted	Ei teata.
E 481	Naatriumlaktülaadid	Emulgaatorid, stabilisaatorid.	Saiatooted	Ei teata.
E 482	kaltsiumlaktülaadid	Emulgaatorid, stabilisaatorid.	Saiatooted	Ei teata.

E 491	Sorbitaanmonostearaat	Emulgaatorid	Maiustused	Ei teata.
E 492	Sorbitaantristearaat	Emulgaatorid	Maiustused	Ei teata.
E 493	Sorbitaanmonolauraat	Emulgaatorid	Maiustused	Ei teata.
E 494	Sorbitaanmonooleaat	Emulgaatorid	Maiustused	Ei teata.
E 495	sorbitaanmonopalmitaat	Emulgaatorid	Maiustused	Ei teata.
E 500	Naatriumkarbonaadid	Happesuse regulaatorid, kergitusained, paakumisvastased ained.	Või, margariin, küpsetuspulber, kakaojahu, karastusjoogid, maiustused.	Ei teata.
E 501	Kaaliumkarbonaadid	Happesuse regulaatorid, stabilisaatorid.	Kakaojahu, saiakesed, maiustused	Ei teata. Suured annused võivad tekitada sooleärritust.
E 503	Ammooniumkarbonaadid	Happesuse regulaatorid, kergitusained.	Toidusool, karastusjoogid	Ei teata.
E 507	Soolhape	Happesuse regulaator	Marmelaadid, džemm, salatikastmed.	Ei teata.
E 508	Kaaliumkloriid	Tardaine.	Maiustused, mineraalveed, vähe naatriumi sisaldav toidusool.	Suurtes kogustes tekitab soolevaevusi.
E 509	Kaltsiumkloriid	Tardaine.	Džemm, marmelaadid, piimapulber, juust	Ei teata.
E 510	Ammooniumkloriid	Aroomitugevdaja.	Saiakesed ja maiustused.	Rohkelt kasutades võib tekitada vererõhu tõusu.
E 511	Magneesiumkloriid	Tardaine	Mineraalveed, toidusoolad.	Ei teata.
E 514	Naatriumsulfaat ja naatriumvesiniksulfaat	Happesuse regulaator.	Mineraalveed.	Ei teata. Võib suurendada organismis soolahulka ja mõjutada vererõhku.
E 516	Kaltsiumsulfaat	Jahuparandaja, sekvestrant, tardaine.	Saiakesed, joogid.	Ei teata.
E 518	Magneesiumsulfaat	Stabilisaator, tardaine.	Toidusoolad.	Ei teata.
E 519	Vasksulfaat	Happesuse regulaatorid, pinnatöötlemisained	Margariinid, kakaojahu, leivad.	Ei teata.
E 520	Alumiiniumsulfaat	Happesuse regulaatorid, pinnatöötlemisained	Margariinid, kakaojahu, leivad.	Ei teata.
E 521	Alumiiniumnaatriumsulfaat	Happesuse regulaatorid, pinnatöötlemisained	Margariinid, kakaojahu, leivad.	Ei teata.
E 522	Alumiiniumkaaliumsulfaat	Happesuse regulaatorid, pinnatöötlemisained	Margariinid, kakaojahu, leivad.	Ei teata.
E 523	Alumiiniumammooniumsulfaat	Happesuse regulaatorid, pinnatöötlemisained	Margariinid, kakaojahu, leivad.	Ei teata.
E 524	Naatriumhüdroksiid	Happesuse regulaatorid, pinnatöötlemisained	Margariinid, kakaojahu, leivad.	Ei teata.
E 525	Kaaliumhüdroksiid	Happesuse regulaator	Oliivid.	Ei teata.
E 526	Kaltsiumhüdroksiid	Happesuse regulaator, tardaine.	Kakaojahu, saiakesed.	Ei teata.
E 527	Ammooniumhüdroksiid	Happesuse regulaator.	Kakaojahu, saiakesed.	Ei teata.
E 528	Magneesiumhüdroksiid	Happesuse regulaator, stabilisaator.	Kakaojahu, saiakesed.	Ei teata.
E 529	Kaltsiumoksiid	Happesuse regulaator, jahuparandaja.	Lubatud toidusoolatoodetes.	Ei teata.
E 530	Magneesiumoksiid	Paakumisvastased ained.	Lubatud toidusoolatoodetes.	Ei teata.
E 535	Naatriumheksatsüanoferraat	Paakumisvastased ained.	Lubatud toidusoolatoodetes.	Ei teata.
E 536	Kaaliumheksatsüanoferraat	Paakumisvastased ained.	Lubatud toidusoolatoodetes.	Ei teata.

E 538	Kaltsiumheksatsüanoferraat	Paakumisvastane aine.	Kakaojahud, saiakesed.	Arvatakse mõjutavat närvirakke.
E 541	Naatriumalumiiniumfosfaat	Happesuse regulaator, emulgaator	Kakaojahud, saiakesed.	Arvatakse mõjutavat närvirakke.
E 550	Naatriumsilikaadid	Paakumisvastane aine.	Piimapulber, kuivatatud marjad, puuviljad, maiustused.	Ei teata.
E 551	Amorfne ränidioksiid	Paakumisvastane aine.	Puuviljad, taimed, kuivatatud marjad, toidusoolad.	Ei teata.
E 553a	Magneesiumsilikaadid	Paakumisvastane aine.	Taimed, puuvili, kuivatatud marjad, maiustused.	Ei teata.
E 553b	Magneesiumsilikaadid	Paakumisvastane aine.	Taimed, puuvili, kuivatatud marjad, maiustused.	Ei teata.
E 554	Talk (asbestivaba)	Paakumisvastane aine.	Koorepulber, keeksipulber, munakollasepulber, kastmed, puljongikuubikud.	Kuna alumiinium on närvisüsteemi mürk, mis koguneb kesknärvisüsteemi, võib see pikema aja jooksul mõjutada dementsuse teket, Alzheimeri haigust ja Parkinsonismi.
E 559	Alumiiniumsilikaat	Paakumisvastane aine.	Sool, närimiskummi.	Ei teata. Alumiiniumsoolad vt. E554
E 560	Kaaliumsilikaat	Paakumisvastane aine.	Maiustused.	Ei teata.
E 570	Rasvhapped	Paakumisvastane aine.	Maiustused.	Ei teata.
E 572	Magneesiumstearaat	Emulgaator, stabilisaator, pinnatöötlusaine.	Pasta, maitsestamispulbrid, suhkruasendajad, maiustused.	Ei teata.
E 574	D(-)glükoonhape	Happesuse regulaatorid, kergitusained.	Liha, saiakesed, leib, juustud.	Ei teata.
E 575	Glükoondeltalaktoon	Happesuse regulaatorid, kergitusained.	Liha, saiakesed, leib, juustud.	Ei teata.
E 576	Naatriumglükonaat	Sekvestrant.	Maiustused. Shokolaad.	Ei teata.
E 577	Kaaliumglükonaat	Sekvestrant.	Valmistoidud.	Ei teata.
E 578	Kaltsiumglükonaat	Happesuse regulaator, tardaine.	Valmistoidud.	Ei teata.
E 620	L(-)glutamiiinhape	Lõhna- ja maitsetugevdajad.	Lihatoidud, valmistoidud, lihaleeme-puljongikuubikud, salatikastmed, kuivkastmed, maitsesegud.	Hiina restorani sündroom: südame pekslemine, peavalu, pearinglus, näo punetus, lihas- ja liigesvalud, migreenilaadsed peavalud. Riskirühma kuuluvad allergikud, astmaatikud, peavalu põdevad inimesed ja lapsed. Imikute ja väikelaste toitudes keelatud. Ei tohi anda alla 12 nädalastele lastele.
E 621	Naatriumvesinikglutamaat	Lõhna- ja maitsetugevdajad.	Lihatoidud, valmistoidud, lihaleeme-puljongikuubikud, salatikastmed, kuivkastmed, maitsesegud.	Hiina restorani sündroom: südame pekslemine, peavalu, pearinglus, näo punetus, lihas- ja liigesvalud, migreenilaadsed peavalud. Riskirühma kuuluvad allergikud, astmaatikud, peavalu põdevad inimesed ja lapsed. Imikute ja väikelaste toitudes keelatud. Ei tohi anda alla 12 nädalastele lastele.

E 622	Kaaliumvesinikglutamaat	Lõhna- ja maitsetugevdajad.	Lihatoidud, valmistoidud, lihaleeme-puljongikuubikud, salatikastmed, kuivkastmed, maitsesegud.	Hiina restorani sündroom: südame pekslemine, peavalu, pearinglus, näo punetus, lihas- ja liigesvalud, migreenilaadsed peavalud. Riskirühma kuuluvad allergikud, astmaatikud, peavalu põdevad inimesed ja lapsed. Imikute ja väikelaste toitudes keelatud. Ei tohi anda alla 12 nädalastele lastele.
E 623	Kaltsiumglutamaat	Lõhna- ja maitsetugevdajad.	Lihatoidud, valmistoidud, lihaleeme-puljongikuubikud, salatikastmed, kuivkastmed, maitsesegud.	Hiina restorani sündroom: südame pekslemine, peavalu, pearinglus, näo punetus, lihas- ja liigesvalud, migreenilaadsed peavalud. Riskirühma kuuluvad allergikud, astmaatikud, peavalu põdevad inimesed ja lapsed. Imikute ja väikelaste toitudes keelatud. Ei tohi anda alla 12 nädalastele lastele.
E 624	Ammooniumvesinikglutamaat	Lõhna- ja maitsetugevdajad.	Valmistoidud, supid, kastmed.	Ei teata.
E 625	Magneesiumglutamaat	Lõhna- ja maitsetugevdajad.	Valmistoidud, supid, kastmed.	Ei teata.
E 626	Guanüülhape	Lõhna- ja maitsetugevdajad.	Valmistoidud, supid, kastmed.	Ei teata.
E 627	Dinaatrium-5-guanülaat	Lõhna- ja maitsetugevdajad.	Valmistoidud, supid, kastmed.	Ei teata.
E 628	Dikaaliumguanülaat	Lõhna- ja maitsetugevdajad	Valmistoidud, supid, kastmed.	Ei teata.
E 629	Kaltsiumguanülaat	Lõhna- ja maitsetugevdajad	Valmistoidud, supid, kastmed.	Ei teata.
E 630	Inosiinhape	Lõhna- ja maitsetugevdajad	Valmistoidud, supid, kastmed.	Ei teata.
E 631	Dinaatrium-5-inosinaat	Lõhna- ja maitsetugevdajad	Valmistoidud, supid, kastmed.	Ei teata.
E 900	Dimetüülpolüsiloksaan	Vahustumisvastane aine, emulgaator, paakumisvastane aine.	Karastusjoogid.	Ei teata.
E 901	Meevaha	Glaseeraine.	Puuvili, taimed, toored marjad, maiustused, närimiskumm.	Ei teata.
E 903	Karnaubavaha	Glaseeraine.	Puuviljad, taimed, marjad, maiustused, närimiskumm.	Ei teata.
E 904	Shellak	Glaseeraine.	Taimed, marjad, toored puuviljad, maiustused, närimiskummi.	Ei teata. Arvatakse tekitavat nahaärritusi
E 905	Mikrokristalne vaha	Glaseeraine.	Taimed, toored puuviljad, marjad, maiustused.	Ei teata.
E 920	L-tüsteiin	Jahuparandaja.	Kasutatakse jahudes nn jahuparandamiseks.	Ei teata.
E 927b	Karbamiid	Jahuparandaja	Maiustused, närimiskummi.	Ei teata.
E 950	Atsesulfaamkaalium (ka atsesulfaam K)	Magusaine.	Karastusjoogid, mahlad, jäätis, marmelaadid, džemm, šokolaad, maiustused saiakeed.	Kuna on üks uuematest suhkruasendajatest, ei teata kõrvalmõjusid.

E 951	Aspartaam	Magusaine, lõhna- ja maitsetugevdaja.	Karastusjoogid, mahlad, hapendatud piimatooted, jäätis, suhkruasendajad, närimiskummid.	Mõned inimesed võivad olla allergilised aspartaamile. Võib tekitada peavalu, Loomkatsetes on tekitanud epilepsiat. Aspartaami kõrvalmõjudest 2/3 on neuroloogilised või käitumishäired, nagu näiteks ahistustunne, ärritustunne, masendus, unetus, pearinglemine. Epilepsia puhul ettevaatust.
E 952	Tsüklamiinhape ja tema naatriumi- ja kaltsiumsool	Magusaine.	Karastusjoogid, suhkruasendajad, saiaakesed, magustoidud.	Võib tekitada fotodermatiiti. USA-s ja Inglismaal keelatud. Võib tekitada põievähki. Ei soovitata lastele ega rasedatele.
E 953	Isomalt (isomaltitool)	Magusaine, paakumisvastane aine, mahuaine, glaseeraine.	Lubatud šokolaadis ja maiustustes.	Ei teata.
E 954	Sahhariin ja tema naatriumi-, kaaliumi- ja kaltsiumsool	Magusaine.	Karastusjoogid, mahlad, puuvilja- ja juurviljakonservid, jäätis, dzemmid, suhkruasendajad	Loomkatsetes kahtlustatakse tekitavat vähki. Ei soovitata lastele ning rasedatele.
E 965	Maltitool (tahke ja siirup)	Magusaine, stabilisaator.	Šokolaad, maiustused, jäätis, närimiskummid.	Võib tekitada kõhulahtisust.
E 966	Laktitool	Magusaine.	Šokolaad, maiustused, jäätis, närimiskummid.	Võib tekitada kõhulahtisust.
E 967	Ksülitool	Magusaine, niiskussäilitaja, stabilisaator, paksendaja.	Šokolaad, maiustused, jäätis, närimiskummid.	Võib tekitada kõhulahtisust.
E 999	Quillaia ekstrakt	vahustusaine	Õlled ja gaseeritud veed.	Suurendab rasu tootmist nahas.
E 1103	Invertaas	stabilisaator	Joogid	Ei teata
E 1105	Lüsotsüüm	Säilitusaine	Lastetoidud	Võib põhjustada allergilisi reaktsioone
E 1200	Polüdekstroos	mahuaine, stabilisaator, paksendaja, niiskusesäilitaja	Erinevad tooted	Suurtes kogustes tekitab kõhulahtisust
E 1201	Polüvinüülpürrolidoon	stabilisaator	Ravimid	Ei teata
E 1202	Polüvinüülpöürrolidoon	stabilisaator	Õlled, veinid, ravimid	Ei teata
E 1404	Oksüdeeritud tärklis	emulgaator, paksendaja	Erinevad valmisproduktid, ravimid	Loomkatsetes kahtlustatakse tekitavat neerukahjustusi.
E 1410	Monotärklisfosfaat	stabilisaator, paksendaja	Erinevad valmisproduktid, ravimid	Ei teata
E 1412	Ditärklisfosfaat	stabilisaator, paksendaja	Erinevad valmisproduktid.	Ei teata
E 1413	Fosfaaditud ditärklisfosfaat	stabilisaator, paksendaja	Erinevad valmisproduktid.	Ei teata
E 1414	Atsetüülitud ditärklisfosfaat	emulgaator, paksendaja	Erinevad valmisproduktid.	Võib põhjustada kõhulahtisust.
E 1420	Atsetüülitud tärklis	stabilisaator, paksendaja	Erinevad valmisproduktid.	Võib põhjustada kõhulahtisust.
E 1422	Atsetüülitud ditärklisadipaas	stabilisaator, paksendaja	Erinevad valmisproduktid.	Ei teata
E 1440	Hüdroksüpropüültärklis	emulgaator, paksendaja	Erinevad valmisproduktid.	Võib aeglustada seedimisprotsessi

E 1442	Hüdroksüpropüül-tärklisfosfaat	stabilisaator, paksendaja	Erinevad valmisproduktid.	Võib aeglustada seedimisprotsessi
E 1450	Naatrium-oktenüülsuktsiaattärklis	stabilisaator, paksendaja, emulgaator	Kasutatakse väga harva	Ei teata
E 1451	Atsetüülitud oksüdeeritud tärklis	Paksendaja	Kosmeetikatooted ja ravimid	Võivad põhjustada nahaprobleeme
E 1505	Trietüültsitraat	stabilisaator	Ei kasutata toidus	Ei teata
E 1518	Glütserüültriatsetaat	niiskusesäilitaja	Ei kasutata toidus	Ei teata
E 1520	Propaan-1,2-diool (propüleenglükool)	lisaainete kandja	Laste ravimid	Võib põhjustada südameatakki ja närvisüsteemi vapustusi.