

Igaku hindab oma tervist omamoodi – kes on rahul, kui kuskil ei valuta, kes laseb teha hulga analüüse, kes usub positiivselt, kes usaldab teadust ja tehnoloogiat, kuid iseenast ei peta. Sisetunne ning üksikud kaebused ja sümptomid annavad märku, et kõik pole korras. Nüüd on juba enda teha, kas lüüa käega ja eitada probleemi ning lasta asjadel kulgeda oma-soodu või hakata abi ja nõu otsima.

Inimese keha on nagu mikrokosmos ja töötab kui biomasin, milles kehtivad kõik teada füüsika- ja keemiaseadused. Oleks vaid inimesel oskust seda targasti kasutada ja vajadusel parandada. Holistilises maailmapildis on inimene tervik. Ei saa olla nii, et ainult pea valutab ja põhjust tuleb otsida peast. Analüüsida tuleks kogu keha töövõimet, elustiili ning harjumusi sünnist alates. Näiteks 40aastane naine kaebab peavalu, väsimust ja ülekaalu, aga suitsetab, tarvitab hormonaalseid rasedusvastaseid pille ning toitumine on ebaregulaarne. Ka ülekaal ei ole alati liigsoomise tagajärg, vaid ainevahetuse ja hormonaalsete häire. Või näiteks ekseemi puhul määrades seda vaid hormonaalset, ei tule püsivat tervenemist.

Vaevuste ja haiguste põhjuseks võib üldiselt pidada kas millegi üle- või puudujääki. Toidus on palju kehavõõraid aineid: kasvuhormoone, herbi- ja pestitsiide, konservante, sünteetilisi värv- ja lõhnaained ning liigselt suhkrut ja rasva. Samas ei jagu piisavalt vitamiine ja mikroelemente või on need kujul, mida organism omastada ei suuda. Häireid põhjustavad ka mikroobid, olmekeemia, valgus, müra, kiirgus ja ravimite kõrvaltoimed. Näiteks antibiootikumid – kui neid on tarvitatud kas liiga vähe või vastupidi või on need olnud sobimatud. Organismis on tekkinud düsbakterioos ehk keha enda kasulike mikroorganismide tasakaal on rikutud, ja hakkab vohama ebasoovitav mikrofloora.

Tervise suur mõjutaja on ka stress. Isegi suhkurtõbi võib vallanduda raske psühhotrauma tagajärjel. Ühel 35aastasel naisel diagnoositi nt II tüüpi diabeet pärast auto-avariid, kus hukkus tema mees. Naisel endal vigastusi polnud.

Viimasel ajal räägitakse üha enam organismi puhastamisest. Mitmete tõstete tõbede puhul on võimalik haigusprotsess peatada, alustades tähtsate keha filtrite (sool, maks, neerud, kopsud) puhastamise ja taastamisega. Loodusravis on mitmeid keha puhastamise võimalusi: kaaniravi kuni paastuni. Parima tulemuse saab erinevaid meetodeid

kasutades ja kombineerides. Loodusravi annab püsivama tulemuse kui ravimitega sümptomite mahasurumine. Näiteks valutavate ja haavanduvate veenilaiendite puhul saab kaane kasutades väljutada vereringest liigest verd ja lümfli ning inimene tunneb kiiresti kergendust. Kaanisüljes olevad põletikuvastased, verd vedeldavad ja liiteid ning trombe lõhustavad bioaktiivsed ained mõjavad kehas ravimina, mille on loodus loonud ega kahjusta inimest. Füüsikaseadus ütleb, et kui kinnises süsteemis vähendada vedelikku kogust, alaneb rõhk süsteemis. Nii saab lihtsustatult seletada ka kaaniravi mõju kõrgvererõhktõvele. Tänu tugevale põletikuvastasele toimele on kaaniravi eriti soovitatav krooniliste korduvate põletike puhul. Algul võivad need ägeneda, kuid siis vallanduvad kehas iseregulatsioonimehhanismid ja immuunsüsteem aktiveerub maksimaalselt. Pikemat ravikuuri läbides on toime püsiv.

Paljud tervise- ja käitumishäired on seotud sellega, mida ja kuidas sööme, aga ka toiduainete varjatud talumatuse ja raskemetalli jääkide kuhjumisega. See ei ole sama, mis allergiline reaktsioon, mis tekib kiiresti ja vahetult sobimatu toiduaine söömisel või ainega kokkupuutel. Varjatud talumatuse puhul süvenevad erinevad tervisehäired ainevahetuse toksilised jääkainete toimele. Näiteks astma, reuma, kehakaalu- ja nahaprobleemid, seedehäired jm. Isegi südame rütmihäired võivad olla põhjustatud elutähtsate mineraalide puudusest. Oluline on sobimatut toiduainet menüüst välja jätta. Mineraalide ja raskemetalli ühendite sisaldus organismis on võimalik määrata. Juustest ja küüntest on võimalik määrata 25-40 erineva mikroelementi sisaldust. Verest ja uriinist on Euroopa laborites võimalik teha mitmeid teste toiduainete sobivuse kohta.

Kõikide haiguste puhul tekivad esmalt muudetud **rakkude energeetika**. Elundite alatalitluse puhul tabab inimest väsimus, isutus, unetus, ärrituvus. Ületalitlust näitavad põletik, pinged, valu, spasmid, turse. Tänu reservidele saavad organid oma ülesannetega mõnda aega hakkama. Tavameetodeid ja üldanalüüsidesid jäävad niisugused häired sageli avastamata. Inimesel võivad olla tõsised kaebused, aga kõik analüüsid ja näitajad on korras. Erandiks on EKG ja EEG, mis suudavad fikseerida südame ja aju elektrilisi näitajaid mõõtmise hetkel.

Rakkude ja kõikide elundite energeetiliselt seisundit saab mõõta kosmosemeditsiinist välja kasvanud ülitundliku aparatuuriga, mis töötab Imago-meetodil ja kujutab endast tarva arvutit, mis hindab organi energeeti-

lise seisundi kuni rakutasandini, analüüsib kõrvalekallete põhjust ja võimalikke tagajärgi ning testib sobilikke preparaate. Kõike seda näeb ka arvuti monitoril.

Näide elust: naine on tunnistanud terveks, kuid tal pole õnnestunud raseduda või rasedust kanda ning AuR-uM-diagnostikas on selgunud, et munajuhade ripsepiteel, mis peaks viljastatud munaraku edasi kandma emaka suunas, on alainnerveeritud, sest naisele on istuvast tööst ja vähesest liikumisest alaselja probleemid ning väikeseevaagna närvi- ja vereringe pole korras. Sellisel juhul aitab kiropraktik-manuaalterapeut, kes korrigeerib lüüsimaa lülde positsiooni ja õpetab erinevaid harjutusi.

Kui inimene oma tervise heaks midagi ette ei võta, arenevad rakkude ja elundite **funktsionaalsed muutused** – kehale vajalikke aineid toodetakse kas liiga vähe või palju, tekib ala- või ülehappesus, ala- või ületalitlus, osteoporoos, suhkurtõbi, astma, reuma jms. Samuti hakkavad kehas kuhjuma ainevahetuse vaheproduktid, mis on toksilised, ja võib vallanduda allergiline reaktsioon või autoimmuunhaigus (keha töötab iseendale vastu: astma, psoriaas, reuma, ekseem jms). Paljusid selle staadiumi muutusi saab kindlaks teha biokeemiliste analüüsidesid.

Anatoomilised muutused – liited, haavandid, kivid, kasvajad, kahjustatud liiges- ja kõhrkude. Mõningaid muutusi on näha oma silmaga või ultrahelis või röntgenis ning need tekivad alles kolmandana ehk viimasena häirete jadas. Opereerides või organismi välja vahetades laheneb küll selle koha probleem, kuid peaks ka mõtlema, et analoogne haiguskolle ei tekiks mujal ega kerkiks esile mõne aja möödudes tugevalt kui varem.

Tervistava Studio missioon on anda õpetusi ja soovitusi terveks olemiseks, tervenemiseks ja taastumiseks. Seda teevad erinevad õppinud spetsialistid, kasutades naturaali- ja loodusravi meetodeid ning tooteid.

KAANIRAVI, KIROPRAKTIKA, TOITUMISTERAAPIA, PSÜHHOTERAAPIA, HOMÖOPAA-TIA, TAIMETERAAPIA, VIBROAKUSTILINE TERAAPIA, ERINEVAD MASSAŽID JA DIAGNOSTIKAD NING ANALÜÜSID EUROOPA JA VENEMAA LABORITES.

Tervistava Studio
Rüütli 28/Pühavaimu, Pärnu
tel 442 9020, 514 3325
diane38@hotmail.ee